



Insulina basale

Diario delle glicemie

ONETOUCH®

Materiale non a scopo promozionale, riservato ad uso esclusivo degli utilizzatori dei prodotti OneTouch®.
© 2025 LifeScan IP Holdings, LLC. All rights reserved – IT-OTB-2500007

Cominciare la terapia insulinica è un passo che può capitare nel lungo percorso terapeutico. Questo diario delle glicemie è stato pensato per supportarti nel passaggio alla terapia insulinica.

Cos'è l'insulina basale?

L'assunzione di insulina basale è solitamente il primo passo da compiere nell'avvio della terapia insulinica per i pazienti con il diabete di tipo 2. Funziona come insulina di base, aiutando a controllare la glicemia a digiuno, tra un pasto e l'altro e durante il sonno notturno.

Controlla le tue letture glicemiche quando cominci la terapia insulinica



È importante misurare a casa la tua glicemia quando cominci ad effettuare le iniezioni di insulina. Questo aiuta il tuo medico ad individuare la dose che permette di tenere la tua glicemia il più vicino possibile all'intervallo obiettivo.

Il tuo medico potrebbe chiederti di modificare la dose o l'ora in cui la assumi in base alle tue letture glicemiche. Controllare le tue letture glicemiche e modificare il tuo dosaggio di insulina come prescritto dal tuo medico, ti aiuta ad adattare in modo appropriato la terapia insulinica ai bisogni individuali.

Utilizzare questo diario delle glicemie può aiutare te e il tuo medico ad individuare il corretto dosaggio insulinico. Continua a controllare la tua glicemia così come raccomandato dal tuo medico.

Come utilizzare il tuo diario dell'insulina basale

Prima di cominciare l'assunzione dell'insulina basale, il tuo medico dovrà discutere con te la dose iniziale di insulina e le modifiche che potresti dover apportare per adattarla ai bisogni del tuo organismo.

In questo diario, ci sono spazi dedicati alle annotazioni del tuo medico:

- Il tuo intervallo glicemico obiettivo
- La tua dose di insulina iniziale
- Quando e quanto modificare la tua dose di insulina.

Individuare profili nelle tue letture glicemiche e seguire le indicazioni del tuo medico ti aiuteranno ad aggiustare la dose di insulina.

Dopo aver cominciato con l'insulina basale, dovresti seguire queste indicazioni finché non raggiungerai stabilmente le tue letture glicemiche-obiettivo.

1. Ogni mattina,* prima di consumare il primo pasto, misura la tua glicemia a digiuno e segna il tuo valore glicemico nel riquadro del colore relativo alla tua lettura glicemica - “**basso**”, “**nell'intervallo**” o “**alto**”.
2. Assumi e annota la tua dose di insulina del giorno.
3. Ripeti questi passaggi, e dopo qualche giorno, potrai notare un profilo di letture glicemiche “alte” o “basse”.
4. In base alle istruzioni del tuo medico per aggiustare la tua dose di insulina, potresti doverla o aumentare o ridurre.

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
	240		210	204	223	
		154				
65						
10	10	10	10	10	12	

Ripeti i passaggi 1 - 4 con degli aggiustamenti, se necessario. Il tuo medico ti dirà quando avrai raggiunto la dose adatta a te.

*Il tuo medico potrebbe chiederti di assumere l'insulina al mattino o di misurare la glicemia a diverse ore del giorno. Segui le istruzioni specifiche che il tuo medico ti ha fornito.

Utilizzo della mobile app OneTouch Reveal® per individuare i profili glicemici

La mobile app OneTouch Reveal® si sincronizza con il glucometro OneTouch® per individuare e visualizzare i profili glicemici in modo più dettagliato rispetto al solo glucometro.

Dopo aver scaricato la mobile app, non dovrai più preoccuparti se dimentichi di registrare una lettura glicemica nel tuo diario glicemico. Se hai sincronizzato il tuo glucometro con la mobile app OneTouch Reveal®, tutti i dati del glucometro vengono automaticamente memorizzati nella mobile app. Puoi consultare la mobile app OneTouch Reveal® per visualizzare la tua lettura glicemica a digiuno di un determinato giorno, oltre che per individuare i profili delle tue letture glicemiche.



Diario dell'insulina basale

Il tuo intervallo glicemico obiettivo: _____

Dose di insulina
iniziale:

Se hai riportato **letture glicemiche alte** per _____ giorni di seguito, aumenta la tua dose di insulina di _____ unità.

Se hai riportato **letture glicemiche basse** in _____ giorni di seguito, riduci la tua dose di insulina _____ unità.



Basso



Obiettivo



Alto

In base alle letture glicemiche comprese nel tuo intervallo obiettivo.

Data di inizio della settimana:

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica

Dose(i) di insulina giornaliera								
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Data di inizio della settimana:

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica

Dose(i) di insulina giornaliera								
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Data di inizio della settimana:

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica

Dose(i) di insulina giornaliera								
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--

Data di inizio della settimana:

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica

Dose(i) di insulina giornaliera								
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--